

Jan Kreisinger

čestný host „Krumlovských vícebojů“ 6.7. 2019 od 15:00 hodin

Jan Kreisinger



Jan Kreisinger (LOH 2012)

Osobní informace

Varování 16. září 1984 (34 let)
Žatec

Stát  Česko

Kariéra

Disciplína 10 km, půlmaraton, maraton

Účasti na LOH 2012

Přehled medailí

Mistrovství ČR v atletice

zlato	MČR 2006	běh na 10000 m
zlato	MČR 2009	běh na 5000 m
zlato	MČR 2012	běh na 5000 m
zlato	MČR 2012	maraton
stříbro	MČR 2015	10000 m
bronz	MČR 2013	10000 m

Halové mistrovství ČR v atletice

bronz	HMČR 2003	běh na 3000 m
-------	-----------	---------------

Osobní rekordy

10 000 m (dráha) 29:34,89

14. května 2011, Bílina

10 km (silnice) – 28:58

28. listopadu 2009, Basilej

půlmaraton – 1.03:42

28. března 2010, Berlín

maraton – 2.16:26

13. května 2012, Praha

- ✓ Jak těžké je připravit se na půlmaraton, maraton i kratší distance na špičkové české i mezinárodní úrovni?
- ✓ Jaké jsou tréninkové dávky atleta, který se jako jeden z mála vyvolených Čechů podíval na olympiádu v Londýně?
- ✓ Jak se i v pětatřiceti letech držet na dobré běžecké úrovni a přitom chodit do práce?

Napadají vás další otázky na člověka nad míru povolaného, který se dostal na svá osobní maxima tvrdým tréninkem, mj. na českokrumlovském tartanu, kde se odehraje 5.-6. července 2019 15. Krumlovský desetiboj ŠNOMÍBO a 12. Dětský víceboj?

Bude na Vás využit právě zde jedinečnou příležitost k otázkám na Jana Kreisingera. Jeho odpovědi a zkušenosti Vás mohou třeba nasměrovat i ve Vaší sportovní kariéře.

A je úplně jedno, zda jste dětští či dospělí účastníci víceboje, nebo jen diváci - **Jan Kreisinger** se již nyní těší na atmosféru závodu i vaše zvědavé otázky.

A kdy to vypukne?

Druhý den jubilejního 15. desetibojařského závodu 6.7. 2019 cca od 15 hodin u tribuny na českokrumlovském tartanu. Budete tam s námi?

Po zhruba 45 minutové plánované besedě s **Janem Kreisingerem**, v době, kdy se bude čekat na vyhlášení dětských výsledků, se vydá Jan Kreisinger se závodníky do poslední disciplíny desetiboje, běhu na 1500 m. I toto je trať, kterou závodně zdolává. V jakém čase ji předvede na stadionu, se necháme překvapit.

A ulovit si samozřejmě budete moci i autogram tohoto jihočeského běžce.