Dobrovolný hasič zkusil desetiboj, vyhrál s 4 212 body

Závod v Českém Krumlově je pro **neregistrované atlety,** kterých se přihlásilo třicet. Vynechaná je jediná disciplína – skok o tyči. Místo ní se skáče z místa. Účastník Tomáš Vařil se v desetiboji neprosadil. I tak byl úspěšný, splnil sázku.

Šnomíbo desetiboj je amatérský závod, ve kterém nikdo neohrozí světový rekord Romana Šebrleho - 9 026 bodů. V Českém Krumlově se o víkendu překonávaly jiné hranice. O nejlepší osobní výsledky bojuje každý účastník.

„Nejde tolik o překonání rekordu mítinku. Chceme, aby si každý závod užil a přepsal si číslo na prsou," uvedl hlavní organizátor desetiboje Jan Míka. Závodníci mají místo startovních čísel na startovkách osobní maxima z desetiboje.

V mužské kategorii vyhrál krasejovský dobrovolný hasič Jiří Kačírek, který v desetiboji startoval poprvé. Se ziskem 4 212 bodů překonal rekord mítinku, který byl 3 935 bodů. Mezi ženami byla nejlepší s 2 913 body Lucie Černá z SK Badminton Český Krumlov. Osobní rekordy si vytvořilo sedm účastníků. Největší zlepšení předvedl Martin Korčák, který získal 2 806 bodů. Minulý rok měl o 712 méně.

Nejtěžší disciplíny byly pro amatérské desetibojaře hody diskem a oštěpem. „Dříve se házelo všelijak. Tomáš Dvořák nám ukázal základní techniky a od té doby jsou hody lepší," soudí Míka.

Šnomíbo desetiboj vznikl po olympijských hrách v roce 2004, které vyhrál Roman Šebrle. „To byl impulz, po kterém jsme to rozjeli," řekl Míka. Při desetiboji amatérů nejde jen o sportovní výsledky. Tomáš Vařil uzavřel minulý rok sázku, že zhubne o 15 kilogramů. A shodil dokonce 16,7 kilogramu.

Závodí se podle atletických pravidel. Jediná změna je, že místo skoku o tyči se skáče z místa. „Skok o tyči jsme konzultovali s Tomášem Dvořákem, který přijel loni. Výkony by byly kolem dvou a půl metru. To je srovnatelné se skokem z místa," míní Míka. Desetiboj dokončilo 28 účastníků.

Sdružení Šnomíbo pořádá i další sportovní akce. „Celkem jich bylo asi 60. V srpnu chceme uspořádat turnaj v nohejbale," dodal Míka.

Michal Heřman

STATISTIKY

Nejlepší výkony v disciplínách

Běh 100 metrů	
Kačírek	11,76 vteřiny - 699 bodů
Dálka	
Kačírek	571 centimetrů - 525
Koule	
Tůma	10,11 metru - 492
Výška	
Kačírek	171 centimetrů - 552
Běh 400 metrů	
Valent	57,74 vteřiny - 493
Běh 110 metrů překážek	
Kačírek	18,9 vteřiny - 441
Disk	
Světlý	26,33 metru - 393
Skok z místa	
Netušil	251 centimetrů - 244
Oštěp	
Tomka	38,02 metru - 414
Běh 1 500 metrů	
Juráň	5:02 minuty - 546

Technika Desetibojaři měli při hodu oštěpem problémy s technikou. Vítěz závodu Jiří Kačírek hodil 22,43 metru. Foto: Slavomír Kubeš, MF DNES

Oštěp, disk a překážky – premiéra až při závodě

ČESKÝ KRUMLOV (mhe) Jiří Kačírek z týmu SDH Krasejovka poprvé startoval na českokrumlovském Šnomíbo desetiboji a se ziskem 4 212 bodů vyhrál. Desetiboj zvládl bez tréninku.

Předvedl jste výkon přes 4 200 bodů. To je na amatérského desetibojaře slušné.
Samozřejmě, že jsem s dosaženým výsledkem spokojený. V Českém Krumlově jsem startoval poprvé a sám jsem byl zvědavý, na kolik bodů dosáhnu.

Před poslední disciplínou jste měl 3 800 bodů. Za jaký čas jste chtěl zaběhnout patnáctistovku?
Spočítal jsem si, že kdybych ji zaběhl za 5:10,7, tak bych mohl překonat 4 300 bodů. Bohužel to nevyšlo. Dal jsem ji za 5:27,4. Určitě je to pro mě motivace pro příště, abych se zlepšil.

To byl váš první desetiboj, nebo jste ho už absolvoval dříve?
Ano, byl to můj první desetiboj. Předtím jsem nic podobného nezkusil.

Jaký bodový cíl jste před desetibojem měl?
Vůbec jsem netušil, jaký bodový zisk můžu nasbírat. Neměl jsem žádné velké ambice. Na umístění jsem vůbec nemyslel. Ani jsem nezjišťoval, jaká bude konkurence. Samozřejmě jsem chtěl dosáhnout na co nejvyšší počet. Pro příště vím, jaké výkony mohu předvést.

Jak dlouho jste se na desetiboj připravoval? Přeci jen to je jiný druh závodění. Účastníci absolvují disciplíny za krátkou dobu.
Musím se přiznat, že jsem netrénoval vůbec. Kluci od hasičů se připravovali a chtěl jsem si s nimi taky zatrénovat. Bohužel, mi to časově nevyšlo. Kluci měli i domluveného trenéra. Navíc jsem se den před desetibojem vrátil z dovolené v Chorvatsku, takže jsem na trénink neměl ani chvilku volna.

Řekl jste, že to byl váš první desetiboj. Znamená to, že jste i některé disciplíny dělal poprvé?
Ano. Nikdy předtím jsem nezkoušel tři disciplíny z desetiboje. Hod diskem a hod oštěpem. Neběžel jsem ani 110 metrů překážek.

Jak jste disk a oštěp zvládl?
Je to všechno o technice a síle. To mi trochu chybí. S diskem to bylo snazší, protože to jde hodit jakkoliv. U oštěpu je to hlavně o technice. Kluci mi před posledním hodem ukazovali základní grify a postoje. Hod byl o něco lepší, když jsem oštěp hodil mimo výseč. Určitě to bylo zlepšení.

Jak se vám podařily běhy?
Krátké úseky mi nedělají problémy, takže při těchto disciplínách se mi podařilo nasbírat dost bodů. Při posledním běhu na 1 500 metrů jsem zkusil zaútočit na hranici 4 300 bodů, takže jsem běžel ve vysokém tempu. Vydržel jsem asi jen do předposledního kola. Naštěstí takto dlouhý běh je jen jeden. Jinak by to asi byl trochu problém.

A co technické disciplíny?
Na skoky do dálky a do výšky jsem si věřil a bylo to celkem v pohodě.

Chtěl byste skákat o tyči? Místo toho byl skok z místa.
To by byla další disciplína, kterou jsem nikdy nedělal, takže nevím. Zase by to bylo o technice. Se skokem z místa jsem byl spokojený. Skončil jsem asi druhý.

Ostatní hasiče z týmu Krasejovka jste porazil a asi po vás budou chtít výborné výsledky i na hasičských soutěžích.
Asi to tak bude. Určitě mi to budou připomínat.

Dorostenci MAS Sezimovo Ústí vyhráli turnaj ve Freyungu

FREYUNG (dal) Mistrovství tří zemí v německém Freyungu vyhráli mladí fotbalisté z MAS Sezimovo Ústí. Na dorostenecký turnaj byl tým nominovaný krajským fotbalovým svazem společně se Slavií České Budějovice.

K prvnímu utkání Spartak nastoupil proti rakouskému týmu Unionu Esternberg a vyhrál 3:2. Dvě branky dal Hoffmann a jednu Kukla.

Druhé utkání bylo české derby, ve kterém Spartak zvítězil 3:0. Následoval zápas neporažených týmů. Německý Waldkirchen nastoupil se silně obrannou taktikou, i tak brzo inkasoval. Brůžek se trefil z dálky. Byl to jediný gól duelu a dorostenci si díky vítězství zajistili i pohár pro vítěze.

Poslední utkání s domácím Freyungem skončilo bezbrankovou remízou. Tímto výsledkem Sezimovo Ústí pomohlo Slavii České Budějovice ke třetímu místu.

Ve výsledcích

Atletika

ŠNOMÍBO DESETIBOJ v Českém Krumlově: 1. Kačírek (SDH Krasejovka) 4 212 bodů, 2. Kollár (Tůma cz) 3 978, 3. Konrád (Supš Český Krumlov) 3 970.

PIMOŇŮV BĚH Písek - Velký Mehelník na 7.4 kilometru, muži do 39 let: 1. Slezák (BŠ Praha) 31:40 minuty, 2. Vopat mladší (AC Český Krumlov) -46 vteřin, 3. Čapek (Osroh) -1:19 minuty, **muži 40-49 let:** 1. Janza (Atletika Písek) 27:42, 2. Kudrlička (Kluky) -3:08, 3. Škarda (Písek) -4:35, **muži 50-59 let:** 1. Tík (Vodňany) 29:06, 2. Vopat starší (AC Český Krumlov) -3:23, 3. Havlík (Obora Hvězda) -6:50, **muži nad 60 let:** 1. Putchogl (Sokol Písek), 2. Langmajer (Plzeň) oba 39:21, 3. Mikoláš (Beroun) -1:33, **ženy do 34 let:** 1. 1. V. Eningerová (Sokol Písek) 31:53, 2. Zemanová (Sokol České Budějovice) -38, 3. Marušiaková (BŠ Praha) -2:26, **ženy nad 35 let:** 1. Hospodarzová (Praha) 33:01, 2. M. Eningerová (Vodňany) -10:41.

Baseball

ČESKOMORAVSKÁ LIGA: Hluboká nad Vltavou - Choceň 3:6 a 4:2.

Cyklistika

GALAXY SÉRIE, 4. závod v Horní Cerekvi - 85 kilometrů: 1. Jobánek (Merida Biking Team) 3:12:36 hodiny, 2. Novotný (Sweep cycling) -6:22 minuty, 3. Trunschka (Caffenannini.cz) -9:37, **50 kilometrů:** 1. Bartoň 1:50:35, 2. Šuta (oba Eurofoam sport Team) -1 vteřina, 3. Holub (Velosport Valenta Team) -56, **30 kilometrů:** 1. Švec (Ghost-mojekolo.cz) 1:14:52, 2. Vacek (Cyklo Hoby Rynárec) -1:22, 3. Venkrbec -3:09.

Motorismus

MISTROVSTVÍ ČESKA skútrů a přebor Česka mini motorek v Hradišti u Písku - skútr 50 ccm: 1. Juřena 1. a 1., 2. Devátý (Yamaha) 2. a 2., 3. Janega (Yamaha) 5. a 3., **skútr 70:** 1. Gellner 2. a 1., 2. Bromovský 4. a 2., 3. Stehlík (všichni Piaggio) 5. a 3., **skútr nad 70:** 1. Gudába (Piaggio) 2. a 1., 2. Krupička (Yamaha) 1. a 2., 3. Štidl (Gilera) 3. a 3., **třída GP žáci:** 1. Gbelec (Automotoklub Masarykův okruh, Honda) 1. a 1., 2. Nechanický (AMK České Budějovice, Metrakit) 2. a 2., 3. Tomášková (Pam servis Racing Team, ASR) 3. a 3., **třída E 70 junior:** 1. Marx 1. a 1., 2. Kolek (oba Metrakit) 2. a 2., 3. Vlček (Minarelli) 3. a 4., **třída E 80 senior:** 1. Prášek (Honda) 1. a 1., 2. Havrda (Kawasaki) 2. a 2., 3. Fait (Honda) 4. a 3.

Rallycross je i o taktice a nastavení. Jihočeši závodí po Evropě

Jihočeští jezdci **Zdeněk Čermák a Ondřej Smetana** v rallycrossových zahraničních závodech bojují o lepší umístění. Roman Častoral o pódium. Odjeta je polovina sezony.

HÖLJES, Švédsko První polovinu sezony za sebou má mistrovství Evropy v rallycrossu. Přední příčky jednotlivých divizí zaujímají také jihočeští jezdci. Zdeněk Čermák je po pátém závodě na osmém místě v divizi Super 1600. Hned za ním je Ondřej Smetana. Romanu Častoralovi patří zatím čtvrtá příčka v divizi TouringCars.

Jihočeši mají v divizi Super 1600 obrovskou konkurenci, která neustále narůstá. V posledním závodě ve švédském Höljes startovalo v této divizi pětatřicet aut, ve Francii dokonce ještě o sedm více. Prosadit se do elitní desítky je tak stále těžší.

„Přes zimu samozřejmě nikdo neváhá a všichni se snaží co nejlépe vylepšit svoje auta," uvedl Zdeněk Čermák. „Před startem prvního závodu jsou pak všichni v napětí. Nikdo neví, kdo s čím přijde a jak bude rychlý."

Nezahálel ani tým CB Motorsport. Do prvního závodu v anglickém Lydden Hillu vyjel Čermák s novým vozem Škoda Fabia druhé generace.

V Anglii dojel českobudějovický jezdec po boji na třetím místě. S dalšími dvěma závody v Portugalsku a ve Francii však příliš spokojený nebyl. „Těžko se mi to hodnotí. V Portugalsku jsem špatně zajel do Joker Lapu (delší varianta tratě). Ve Francii nás postihly problémy se servem a v C finále nás poslal ven z trati jeden z domácích jezdců," komentoval šesté a jedenácté místo Zdeněk Čermák.

Českobudějovickému jezdci se nedařilo ani na severu Evropy. V Norsku skončil na jedenáctém místě, ve Švédsku musel po tréninku odstoupit pro poruchu převodovky.

„Je to pro nás zklamání. Na trati, kde je hodně zatáček, nám auto nejede. Podvozek funguje perfektně, auto má výkon, ale problémem je točivý moment," prohlásil Čermák.

Na řadě je Belgie a Holandsko

Před dalšími závody v Belgii a Holandsku tak v týmu mají co dohánět. „Hlavní je, aby fungovalo správně auto. V pořadí jsme se o pár míst propadli, takže bych se rád vrátil v pořadí zpátky. I když se mi to zatím nejeví moc dobře," uvedl.

Trochu jiné starosti než Čermák má Ondřej Smetana. Před začátkem mistrovství Evropy mu na prvním závodě mistrovství republiky, kde chtěl otestovat vůz Ford Puma, odešel motor. Naštěstí ve spolupráci s anglickým motorářem se podařilo všechno vyřešit a Smetana mohl na okruhu Lydden Hill odstartovat. Nakonec obsadil deváté místo. „Na úvod to nebyl špatný výsledek," řekl jezdec z Hluboké nad Vltavou.

Ve Švédsku Ondřej Smetana s Fordem Puma jezdil v Höljesu před velkou návštěvou a po trati s častými převýšeními. Foto: Tomáš Racek

Z finančních důvodů vynechal Smetana dlouhou cestu do Portugalska. Na francouzském okruhu Essay skončil opět devátý. „Vzhledem ke konkurenci je to výborné umístění. V jedné z rozjížděk jsem se nechtěně zapletl do kolize se Šustou, kterého přistrčil jeden ze švédských jezdců. Odnesla to zadní náprava, takže bylo co spravovat. Čtvrté místo v béčku bylo maximem," vyprávěl Smetana.

Severské etapy diváky lákají

V Norsku skončil jako nejlepší z českých jezdců na osmém místě. Ve finále B za sebou dokázal udržet dalšího Čecha Jaroslava Kalného. „S Norskem jsem nakonec hodně spokojený, i když to po dvou rozjížďkách moc dobře nevypadalo. Rozhodla třetí série rozjížděk, která nás poslala do finále B. S Jardou Kalným to byl velký boj," pokračoval.

Švédsko patří mezi jezdci i diváky k nejoblíbenějším tratím. Letošní ročník sledovalo přes 24 tisíc lidí. „Je to jeden z vrcholů sezony. Atmosféra, krásná trať plná horizontů. V minulosti se mi tu vždycky dařilo," vzpomínal ještě před závodem Smetana.

Jezdcům ze začátku přidělalo starosti počasí. Den před závodem celý proršel. Ani první den ráno to nevypadalo příliš dobře. Kromě krátké sobotní přeháňky se však celý víkend odjel na suchu. Smetana se v průběhu rozjížděk pohyboval na úrovni B finále. Až do ne moc šťastné třetí rozjížďky.

„Trochu jsme zariskovali a změnili nastavení. Ovšem to se nám vůbec nepovedlo a po shodě náhod, které jsme vůbec nečekali, to vyšlo až na C finále," lituje Smetana.

Na hlubockého jezdce tam čekal těžký soupeř v podobě Ildara Rakmatullina s vozem Renault Twingo. Nakonec tak švédský závod skončil pro Smetanu druhým místem ve finále C a celkově dvanáctým místem. „S první polovinou sezony jsem spokojený. Ani jsem nedoufal, že s deset let starým autem zajedeme takové výsledky. Navíc přes zimu přišla řada jezdců s úplně nově postavenými auty," myslí si Ondřej Smetana. „Budeme dál bojovat," dodal.

Častoral útočí na bronz

Dalšímu jihočeskému zástupci Václavu Veverkovi staršímu (Peugeot 206) se letos příliš nedaří. Zatím si připsal jen pět bodů. „Trápí nás především problém s podvozkem, uvidíme, jak se nám to povede do dalších závodů vyřešit," doufá ve zlepšení Veverka.

Slušná konkurence se na severu Evropy sešla v divizi TouringCars. Roman Častoral s vozem Opel Astra v Norsku nestartoval.

Ve Švédsku se kvalifikoval do finále A, ve kterém nakonec obsadil pátou příčku. „Měli jsem problém se startovacím programem, jinak si myslím, že se nám první půlka sezony vydařila," chválí si Častoral.

Boj o konečné třetí místo zůstává otevřený. Častoral zatím ze čtvrtého místa ztrácí na druhého Belgičana Pauwelse tři a na třetího Ira Tohilla dva body. „Rozhodne druhá polovina roku, cíl být v konečném umístění do třetího místa zůstává stejný."

Petr Šulčík